**Сценарий спортивно - массового праздника «Рыцарский турнир»**

Спортивно-массовое мероприятие проводится на свежем воздухе для студентов 1 курса. Участвует команда из 20 человек , 1 фотограф группы (который проходит полосу со своей группой и фотографирует ее на протяжении всех испытаний). Заранее расписывается время старта, группы по времени подходят к старту, старт через 5 минуты, оценивается общее время прохождения дистанции, баллы, полученные на этапах, штрафные очки. Открытие проходит заранее в помещении.

Открытие «Рыцарского турнира»

Под музыку «Гимн Зимних Олимпийских игр» участники выходят и стояться.

Ведущий 1: Добрый день уважаемые гости, болельщики и, конечно же, участники турнира. Мы рады приветствовать вас на спортивном празднике «Рыцарский турнир» посвященный 23 февраля «Дню защитника Отечества».

Ведущий 2: Мы очень рады встрече с вами

И просим вас оставить все тревоги обиды, ссоры, да пустые разговоры

И с улыбкой во весь рот

Приглашаем Вас на СПОРТ.

Ведущий 1: желаем вам победы над собой,

Ведь главное в любом соревновании

Преодолеть и трудности и боль

И не желание выполнять задание.

Ведущий 2: И каждый шаг, что сделаешь вперед,

Пускай научит вас преодолению

Препятствий, трудностей и всяческих невзгод

Упорному научит вдаль стремлению.

Песнею звонкой, дружным парадом

Мы начинаем турнир!

Дружно крикнем все друзья

Празднику смелых

Празднику ловких

Празднику сильных. Ура! УРА! УРА!

Ведущий 1На листе календаря

23 Февраля,

А значит много есть причин

Поздравить дорогих мужчин.

Они сильны, они храбры,

Они — защитники страны!

Мы им желаем силы духа,

В работе — ни пера ни пуха.

По жизни только позитива,

А главное — добра и мира!

Задачи

• создание целостного представления о физической культуре общество и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;

• приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;

• формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;

• воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;

• обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;

• приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

содействовать воспитанию волевых качеств, взаимодействие в коллективе, воспитанию взаимопомощи, чувство коллективизма.

Цель:

сформировать положительное отношение к спорту, к зимним Олимпийским играм - укрепление здоровья;

- развитие физических качеств, ловкости, силы, выносливости, гибкости;

- обучение умению выполнять поставленные задания быстро и точно;

- продолжение работы по формированию коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки, воспитание «здорового духа соперничества»

Время проведения: 60-120 мин

Инвентарь: фишки, 10 пар лыж (маленьких), сетка маскировочная, винтовки5 штук, 3 пары коньков, 2 клюшки, 2 шайбы, носилки, секундомеры, планшеты, волчатник, мяч, пустые балоны.

Участники: 10 команд по 20 человек.

Ход праздника:

открытие, выступление, спортивный номер.

вступительное слово, представление жюри.

1- этап « гонки на лыжах»

2-этап « проползи и не задень»

3- этап « загадки»

4- этап «стрельба»

5- этап «хоккей »

6- этап « фигурное катание»

7- этап « игра пауэробол»

8- этап « переноска раненых»

9- этап «смотр стоя и песни»

10 – этап « игра снежинки»

Финиш

ЭТАПЫ

Каждая команда получает свои путеводитель и начинает выполнять задания строго по нумеровки станции. На старт!

1- этап « гонки на лыжах». Участникам на старте раздают маленькие лыжи, по команде на старт, первые 10 человек одеваются лыжи на ноги и по прямой катятся до фишки, обегаю, и передают лыжи следующим участникам. На этом этапе оценивается общее время, штрафные очки даются, если не обежали фишку. Команда не бежит к следующему этапу, пока все не пройдут этап.

2-этап « проползи и не задень» Участники становятся друг за друга и должны проползти под натянутой сеткой, при этом нельзя задевать сетку частями тела. Когда участник пролез под сеткой до конца, встает на ноги, поднимает руку вверх, только после этого пролезает второй участник, и так пока все не пролезут. Штрафные очки присуждают за касание сетки, время прохождения этапа группой учитывается общее.

3- этап « загадки» Участники подходят к горке, садятся на транспорт который приготовили, задача скатиться всем вместе, не выпасть из транспорта, укатиться как можно дальше. Дается одна попытка, штрафные очки даются за потерю участника во время скатывания.

4- этап «стрельба» Участники подбегают к тиру, стреляют по 5 человек одновременно, по 2 пули, из положения, лежа, отстреляв по команде участники меняются, оценивается общее количество попадание.

5- этап «хоккей » Участники делятся на 2 по 10 человек, одновременно стартуют обе команды, подходят к линии и по одному выполняют задание, обводят клюшкой шайбу, фишки, выполняют удар по воротам с линии, подбирают шайбу, обратно так же обводят фишки, передают клюшку следующему. Оценивается количество попадания в ворота. Штрафные очки если не добежали до фишки.

6- этап « фигурное катание» Три участника заранее подходят на корт, по сигналу пробегают 3 круга на время, обегая фишки, оценивается время прохождения, штрафные очки даются, если не объехали фишки.

7- этап игра «Пауэробол»

Участники делятся на 2 равные команды, у каждого игрока в руках 1,5 пустой болон. Правила игры при помощи болона нужно забить мяч в ворота соперника, можно делать передачи, мяч нельзя выводить за пределы площадки, выигрывает тот кто больше забил голов. 8- этап « переноска раненых» Участники должны поочередно перенести всю команду по коридору, не уронив раненого. Способ переноски участники вбирают сами, главное чтобы все были транспортированы. Оценивается способ транспортировки, время общее, штрафные очки за падание.

9- этап «смотр стоя и песни» Участники строятся в колонну по 4, под маршировку начинают петь песню. Оценивается текст песни, синхронность исполнения, маршировка.

10 – этап подвижная игра «Снежки»

Чертится квадрат 12\*12 посередине центральная линия, Участники делятся на 2 равные команды, у каждого игрока в руках свои снежок. По сигналу судьи все одновременно начинают на сторону противника перекидывать свои снежок, или который подобрали, по правилам больше 1 снежка кидать нельзя, по сигналу игра останавливается и подсчитывается количество снежков которые находятся на каждой стороне, у кого их меньше тот и выиграл, цель игры перекинуть снежки на сторону соперника, при этом не перекинуть за пределы квадрата. Выигрывает тот у кого меньше очков, игра ведется до 5.

Подведение итогов, награждение победителей.

Приложение № 1

Путеводитель группы №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, старт \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ время

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название этапа, место нахождения | Штрафные очки | Баллы | Роспись |
| 1. | « гонки на лыжах» |  |  |  |
| 2. | « проползи и не задень» |  |  |  |
| 3. | « загадки» |  |  |  |
| 4. | «стрельба» |  |  |  |
| 5. | «хоккей » |  |  |  |
| 6. | « фигурное катание» |  |  |  |
| 7. | «пауэробол» |  |  |  |
| 8. | « переноска раненых» |  |  |  |
| 9. | «смотр стоя и песни» |  |  |  |
| 10. | «снежинки» |  |  |  |