



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

*“Работа над здоровьем  
общая забота всех”*

Автор: Искакова А.В.

## Урок – здоровья.

**Цель:** Ознакомление учащихся с профилактикой наркомании и курения.

Ознакомление со стойкой, интеллектуальной, моральной и социальной деградацией личности наркоманов.

**Задачи:** Показать учащимся повышение преступности вследствие применения наркотиков.

**Ход урока:**

1. Оргмомент.
2. Просмотр видеоматериала «О курении»
3. Анализ по результатам просмотра фильма.
4. Просмотр видеоматериала о наркомании «Роковой шаг»
5. анализ по результатам просмотра.

Вопросы, задаваемые по просмотру фильма о курении:

- ☉ Какие изменения в организме человека происходят в результате курения сигарет
- ☉ Кто первый завез табак в Россию
- ☉ Как вы относитесь к табакокурению
- ☉ Какие выводы можно сделать при просмотре видеоматериала

Вопросы, задаваемые по просмотру фильма о наркомании:

- ☉ Что наступает при употреблении наркотиков
- ☉ Какие желания могут возникнуть при употреблении наркотических веществ
- ☉ Какие правовые последствия могут наступить при употреблении наркотических средств
- ☉ Какие виды наркотиков вы знаете
- ☉ Какие виды наркотических средств, встречаются у нас в Туве
- ☉ Какие выводы вы можете сделать при просмотре материала

Приступая к работе над этой темой, я столкнулась с проблемой, по поводу которой необходимо сразу же прояснить свою позицию. А именно, говоря о грозной социальной опасности наркотизма, о влиянии наркотических веществ на социальное поведение человека, о неизбежных тяжелых социальных последствиях их употребления – стойкой интеллектуальной, моральной и социальной деградации личности; проституции, тунеядстве и иных пороках, сопровождающих наркоманию; преступности, процветающей среди наркоманов, и тд., нельзя не коснуться вопроса о тех механизмах воздействия наркотиков на организм человека, которые с этой точки зрения наиболее важны. Иными словами, вред, наносимый наркотическими веществами, интересует нас не столько в плане биологическом (хотя конечно же тот факт, что, как правило, жизнь пристрастившегося к дурману обрывается очень скоро, очень рано, - это не только личная, но и общественно – значимая трагедия), сколько как предпосылка деформации личности и искажения ее социального поведения. Именно огромный общественный урон наркотизма приковывает к нему внимание во всем мире, выдвигает его в ряд острейших глобальных проблем, требующих решения на самом высоком, государственном уровне. При подобной постановке вопроса среди сложного взаимодействия наркотиков и организма человека следует выделить так называемые «эйфоризирующий эффект» и «развитие привыкания». Последнее в свою очередь включает в

себя , с одной стороны , развитие повышенной толерантности ( переносимости ) , а с другой – физической и психологической зависимости. Упомянутая проблема состоит в том , что , согласно бытующему мнению , необходимо избегать описания эйфоризирующего влияния наркотиков , чтобы не развить нездоровый интерес у молодых людей , не вызвать у них желание испытать на себе описываемые ощущения. Спору нет , хлесткие , рассчитанные на сенсационность , публикации , тем паче смакующие подробности «кайфа» , «балдежа» , нанося вред. И все же неправомерно , как нам кажется , преувеличивать угрозу именно с этой стороны. Не следует забывать , что , хотя долгие годы на страницах отечественных газет и журналов не только не встречалось описаний наркотической эйфории , но и вообще не было ни строчки о наркоманах в нашей стране , тем не менее число приобщившихся к смертельному зелью неуклонно росло. Забегая вперед , скажем , что , судя по данным проведенных нами исследований , среди мотивов , побудивших попробовать наркотик , первое место действительно занимает желание испытать чувство эйфории , «кайф» , но при этом в роли «искусителей» выступают отнюдь не печатные издания , а главным образом друзья и знакомые , которые уже имели соответствующий опыт и , разжигая интерес к наркотикам , порой проявляют большую изобретательность , отказывают мощное психологическое давление. Опытные наркоманы не скупятся на краски , описывая необычные ощущения , которые ждут новичков , решившихся сделать укол ,

выкурить папироску с «травкой» или проглотить горсть таблеток , учат , как «поймать кайф». О том , что коварен буквально каждый грамм дурмана , каждая затяжка и инъекции , разумеется , речи никто не ведет . « Думал , смогу самостоятельно бросить. Проверю на себе , испытаю то , что мне рассказывали , и все». Подобные признания приходилось слышать сплошь и рядом. И еще одно обстоятельство , побудившее меня включить в текст описание наркотического опьянения , наступающего в результате приема некоторых видов наркотических веществ. Наши личные наблюдения , записи бесед с обследованными наркоманами , в том числе в психиатрических лечебницах и местах лишения свободы , свидетельствуют , что состояние наркотической эйфории само по себе таит угрозу как для наркомана , так и для окружающих. Причудливые зрительные и слуховые галлюцинации , извращение чувства времени и пространства , неадекватное восприятие действительности и другие характерные проявления эйфоризирующего эффекта служат причиной совершенно непредсказуемых действий , агрессивного поведения , нередко приводят к трагедии. Далее мы проиллюстрируем сказанное примерами , а также отрывками из писем наркоманов , опубликованных в прессе. Говоря об эйфоризирующем эффекте , следует подчеркнуть , что большую роль здесь играют такие факторы , как вид , доза , способ принятия наркотика , стаж потребления наркотических веществ , психологическое отношение к ним , а также индивидуальное физическое и

психологические особенности личности. Прежде чем подробнее остановиться на этом вопросе, дадим краткую характеристику наркотических веществ, получивших распространение в нашей стране. Всего можно выделить четыре основные группы: так называемые опиаты; стимуляторы центральной нервной системы; барбитураты и другие снотворные средства; вещества, добываемые из различных видов конопли. В первую группу входят натуральные препараты, производимые из опийного и других сортов мака, а также синтетические препараты с морфиноподобным действием. Самый сильный наркотик этой группы — героин, превосходящий по силе воздействия морфин в 10 раз. В настоящее время его производство и медицинское применение запрещены, и практического распространения в нашей стране он не имеет. Самостоятельную группу представляют вещества, добываемые из различных сортов конопли. Из смолистого сока цветущих верхушек растений изготавливается гашиш (анаша), а из пыльцы — марихуана, план. Курение гашиша — один из самых распространенных видов наркомании, особенно среди молодежи, более того, в определенных кругах потребления гашиша и плана считается модным, чуть ли не престижным. Вопреки устоявшемуся мнению гашиш сильный наркотик. Следует подчеркнуть, что, хотя кое-кто пытается доставить наркотики в нашу страну контрабандным путем, подавляющее большинство наркоманов болевают не на импорте. Выборочные исследования показывают, что основным источником для них

служит наша сырьевая база : дикая и культурная конопля , мак — тот , что растет в государственных хозяйствах , и тот , который производят частники , а также лекарства.